



KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			8.30–9.30 Gerätezirkel	
9.00–10.00 Gerätezirkel				
		17.00–20.00 offener Gerätezirkel	16.45–17.45 Gerätezirkel	17.00–18.00 Gerätezirkel
	18.00–19.00 Gerätezirkel		18.00–19.00 Pilates	
	19.15–20.15 Pilates		19.15–20.15 Gerätezirkel	
19.45–20.45 Pilates				

Schon probiert?
amplitrain
 EMS Training 3.0