



KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00-10.00 Gerätezirkel			8.30-9.30 Gerätezirkel	
	17.00-18.00 Gerätezirkel	17.00-18.00 Gerätezirkel	16.45-17.45 Gerätezirkel	17.00-18.00 Gerätezirkel
	18.00-19.00 Gerätezirkel		18.00-19.00 Pilates	
19.45-20.45 Pilates				

PERSONALTRAINING
individuell buchbar:
Telefon 0178-4460015