

## Preisliste

### **AmpliTrain® mit 1:1 Betreuung:**

Einzeltraining/Probetraining (20 min) 25,00 €

10er Abo-Karte 250,00 €

### **AmpliTrain® als selbstständiges Training:**

Um ein selbstständiges Training durchführen zu können, müssen vorher fünf Einheiten mit 1:1 Betreuung absolviert werden. Danach kann frei während eines Gerätezirkels trainiert werden.

Einzeltraining 16,50 €

10er Abo-Karte 150,00 €

**Starter Paket** 150,00 €

beinhaltet

- fünf Einheiten (je 20 min) mit 1:1 Betreuung
- eigene Unterziehkleidung (Shirt + Hose)
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Anziehen des Integra-Anzuges
- Einweisung in die Bedienung des Gerätes

**Starter Paket Plus** 220,00 €

beinhaltet

- Starter Paket
- fünf Einheiten selbstständiges Training

### **Unterziehkleidung:**

Shirt + Hose, obligatorisch beim AmpliTraining

Miete (je Einheit) 5,00 €

Kauf 35,00 €

Infos und Buchung unter Telefon 0178-4460015

## Preisliste

### Gerätezirkel und Pilates

10er Abo-Karte	70,00 €
25er Abo-Karte	155,00 €

---

### Personaltraining

60 min (1-2 Personen)	55,00 €
60 min (3 oder mehr Personen)	60,00 €

---

### Bankverbindung

Märkische Bank eG

IBAN: DE83 4506 0009 0605 6961 00

BIC: GENODEM1HGN

medical sport

Ralf Nölke

### Studio:

Am Westhang 6 • 58640 Iserlohn

info@medical-sport.de • www.medical-sport.de

Infos und Buchung unter Telefon 0178-4460015