



Ralf Nölke

Sport- und Gymnastiklehrer

Sporttherapeut (DVGS) mit Spezialisierungen:

- Orthopädie
- Rheumatologie
- Traumatologie
- Innere Erkrankungen
(Herzgruppenleiter, Diabetes, Gefäßerkrankungen, chronische Atemwegserkrankungen)

Betrieblicher Gesundheitsmanager (IHK)

Personal Trainer

Personal Golffitnesstrainer

weitere Qualifikationen:

- AmpliTrain® Instructor
- Aqua Fitness Instructor (Speedo)
- Fitness Trainer B-Lizenz (BSA)
- Medical Nordic Walking Instructor (DVGS)
- Osteoporose-Kursleiter (DVGS)
- Rückenschul-Kursleiter (DVGS)